



# PORADNE KOMPLEXNEJ POMOCI

Poskytujeme komplexné odborné poradenstvo v oblasti riešenia problémov s dlhmi a problémov v rodine, manželstve a medziľudských vzťahoch vrátane psychologického poradenstva.



## RODINA A VZŤAHY

Naši psychológovia, sociálni pracovníci a iní odborní pracovníci poskytnú komplexné poradenstvo pri riešení zložitých vzťahov v rodine a pomoc pri prekonaní rodinných ťažkostí. Spoločne pomôžu rodinám získať stabilitu a pochopenie.



## PRÁVO

Poradca poskytne právny pohľad na celkovú situáciu klienta a možnosti jej riešenia. Poskytne analýzu zmluvných záväzkov, podporu pri už existujúcich, alebo hroziacich sporoch a pomoc pri hľadaní právnych riešení dlhovej alebo rodinnej situácie.



## DUŠEVNÉ ZDRAVIE

Tím psychologických poradcov pomôže zvládnuť stres a napätie, posilniť sebavedomie a nájsť nový pohľad na výzvy, s ktorými sa stretávate.



## FINANCIE

Ekonomický poradca pomôže získať kontrolu nad vašimi financiami. Poradí pri efektívnom plánovaní výdavkov a nastavení rodinného rozpočtu, či analýze vašej dlhovej situácie.

Ak sa necítite pohodlne vo svojom osobnom, sociálnom a pracovnom živote a ocitli ste sa v dlhovej pasci, sieť nášho odborného poradenstva vám pomôže nájsť možnosti riešenia. Odborníci sú pripravení porozprávať sa s vami o vašich problémoch, poradiť vám pri zlepšení vašich vzťahov a o vašej dlhovej situácii. Pomoc je bezplatná a je určená pre všetkých.



## REGIÓN ZÁPAD:

### PKP Bratislava

Jarošova 1  
Bratislava  
E-mail: [pkp.ba@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ba@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 678 708

### PKP Levice

Dopravná 14  
Levice  
E-mail: [pkp.lv@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.lv@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 908 503

### PKP Nové Zámky

M. R. Štefánika 45  
Nové Zámky  
E-mail: [pkp.nz@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.nz@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0908 158 512

### PKP Považská Bystrica

Námestie A. Hlinku 29  
Považská Bystrica  
E-mail: [pkp.pb@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.pb@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 776 147

### PKP Trenčín

Dolný Šianec 1  
Trenčín  
E-mail: [pkp.tn@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.tn@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0917 605 200

### PKP Dunajská Streda

Alžbetínske námestie 1194/1  
Dunajská Streda  
E-mail: [pkp.ds@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ds@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0917 101 535

### PKP Malacky

Záhorácka č. 5940/28  
Malacky  
E-mail: [pkp.ma@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ma@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 648 934

### PKP Partizánske

Generála Slobodu 4  
Partizánske  
E-mail: [pkp.pe@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.pe@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0915 696 919

### PKP Prievidza

Košovská cesta 1  
Prievidza  
E-mail: [pkp.pd@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.pd@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 653 999

### PKP Trnava

Paulínska 17  
Trnava  
E-mail: [pkp.tt@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.tt@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0908 158 554

### PKP Galanta

Mierové námestie 2  
Galanta  
E-mail: [pkp.ga@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ga@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 651 690

### PKP Nitra

Farská 9  
Nitra  
E-mail: [pkp.nr@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.nr@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 098 607

### PKP Pezinok

Šancová č. 2  
Pezinok  
E-mail: [pkp.pk@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.pk@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 654 816

### PKP Senica

Štefánikova 698/7  
Senica  
E-mail: [pkp.se@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.se@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0915 837 742

### PKP Komárno

Tržníčné námestie 44  
Komárno  
E-mail: [bdp.kn@upsvr.gov.sk](mailto:bdp.kn@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 776 265

### PKP Nové Mesto nad Váhom

Klíčové 109/34  
Nové Mesto nad Váhom  
E-mail: [bdp.nm@upsvr.gov.sk](mailto:bdp.nm@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 778 389

### PKP Piešťany

Teplická 4  
Piešťany  
E-mail: [bdp.pn@upsvr.gov.sk](mailto:bdp.pn@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 910 020

### PKP Topoľčany

Bernolákova 1546/32  
Topoľčany  
E-mail: [bdp.to@upsvr.gov.sk](mailto:bdp.to@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 479 496

## REGIÓN STRED:

### PKP Banská Bystrica

Kuzmányho 16  
Banská Bystrica  
E-mail: [pkp.bb@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.bb@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0917 604 907

### PKP Dolný Kubín

Radlinského 1735/29  
Dolný Kubín  
E-mail: [pkp.dk@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.dk@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0915 972 411

### PKP Námestovo

Hviezdoslavovo námestie 213  
Námestovo  
E-mail: [pkp.no@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.no@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 778 430

### PKP Veľký Krtíš

J. A. Komenského 1  
Veľký Krtíš  
E-mail: [pkp.vk@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.vk@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 658 200

### PKP Banská Štiavnica

SNP 122  
Žiar nad Hronom  
E-mail: [pkp.bs@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.bs@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 909 151

### PKP Liptovský Mikuláš

Kpt. Nálepku 10  
Liptovský Mikuláš  
E-mail: [pkp.lm@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.lm@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 108 262

### PKP Revúca

Jilemnického 92/36  
Revúca  
E-mail: [pkp.ra@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ra@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 650 555

### PKP Zvolen

Námestie SNP 88/6  
Zvolen  
E-mail: [pkp.zv@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.zv@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 101 946

### PKP Brezno

Rázusova 51  
Brezno  
E-mail: [pkp.br@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.br@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 654 116

### PKP Lučenec

Martina Rázusa 295/13  
Lučenec  
E-mail: [pkp.lc@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.lc@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 105 932

### PKP Rimavská Sobota

Čerenčianska 22  
Rimavská Sobota  
E-mail: [pkp.rs@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.rs@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 908 711

### PKP Žilina

Štúrova 13  
Žilina  
E-mail: [pkp.za@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.za@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 104 243

### PKP Čadca

Palárikova 2657  
Čadca  
E-mail: [pkp.ca@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ca@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0915 837 685

### PKP Martin

Námestie SNP 928  
Martin  
E-mail: [pkp.mt@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.mt@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 656 412

### PKP Ružomberok

Hrabovská cesta 1A  
Ružomberok  
E-mail: [pkp.rk@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.rk@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 660 745

## REGIÓN VÝCHOD:

### PKP Bardejov

Slovenská 1  
Bardejov  
E-mail: [pkp.bj@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.bj@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 909 704

### PKP Michalovce

Námestie Slobody 7  
Michalovce  
E-mail: [pkp.mi@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.mi@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 105 079

### PKP Spišská Nová Ves

Odboárov 51  
Spišská Nová Ves  
E-mail: [pkp.sn@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.sn@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 912 451

### PKP Vranov nad Topľou

Námestie Slobody 5  
Vranov nad Topľou  
E-mail: [pkp.vt@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.vt@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 100 923

### PKP Humenné

Námestie slobody 1735  
Humenné  
E-mail: [pkp.he@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.he@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 913 587

### PKP Poprad

Karpatská 7  
Poprad  
E-mail: [pkp.pp@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.pp@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 104 953

### PKP Stará Ľubovňa

Námestie Sv. Mikuláša 5  
Stará Ľubovňa  
E-mail: [pkp.sl@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.sl@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0918 661 495

### PKP Kežmarok

Baštová 18  
Kežmarok  
E-mail: [pkp.kk@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.kk@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0908 158 904

### PKP Prešov

Duchnovičovo námestie 1  
Prešov  
E-mail: [pkp.po@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.po@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 801 411

### PKP Stropkov

Matice Slovenskej 899  
Stropkov  
E-mail: [pkp.sp@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.sp@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 944 777

### PKP Košice

Štúrova 7  
Košice  
E-mail: [pkp.ke@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.ke@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0907 110 218

### PKP Rožňava

Šafárikova 22  
Rožňava  
E-mail: [pkp.rv@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.rv@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 909 335

### PKP Trebišov

M. R. Štefánika 176  
Trebišov  
E-mail: [pkp.tv@upsvr.gov.sk](mailto:pkp.tv@upsvr.gov.sk)  
Tel.: 0905 912 021

PKP - Poradňa komplexnej pomoci



Spolufinancovaný  
Európskou úniou



PROGRAM  
SLOVENSKO



MINISTERSTVO  
PRÁCE, SOCIÁLNYCH  
VEČÍ A RODINY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY